zorg voor het leven

npv Nieuwsbrief

Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) afdeling IJsselmuiden en Kampen

nummer 36
september 2025

Thema-avond

Wat als je ziekte niet te zien is, maar wél je leven bepaalt?

November 12

Een thema-avond over onzichtbare klachten voor wie ermee leeft én voor wie dichtbij staat

De coronapandemie ligt achter ons, maar corona zelf is gebleven. Nog steeds zijn er nieuwe besmettingen, maar vooral zijn er velen die kampen met de blijvende gevolgen van de ziekte.

Een diagnose wordt gesteld, behandeling volgt, maar volledig herstel blijft soms uit. Sommige gevolgen zijn zichtbaar en herkenbaar voor de omgeving. Andere blijven onzichtbaar - met grote impact op het dagelijks leven. Dit verborgen leed verdient aandacht.

Tijdens deze thema-avond willen we samen nadenken over deze onzichtbare gevolgen van ziekte. Of het nu gaat om langdurige klachten na corona, of de impact van een andere chronische aandoening: hoe gaan we ermee om? Hoe vinden we erkenning in een wereld waarin veel onzichtbaar blijft? Hoe benutten we onze veerkracht? Hoe houden we moed en betekenis in ons leven?

Inleider van de avond is Erik van Gijssel, huisarts in Hasselt en deskundig op het gebied van mentale gezondheid. Daarnaast spreekt hij ook als ervaringsdeskundige. Zelf werd hij ziek tijdens een corona-uitbraak.

Er zal ook een panelgesprek plaatsvinden, met o.a. dhr. M. Eghuizen en mw. M. Plender, beide ervaringsdeskundige op het gebied van long-covid.

Plaats: ***Hervormd Centrum de Zaaier, Dorpsweg 38 IJsselmuiden***

Datum: ***12 november 2025***

Tijd: ***19.30 uur inloop, start 19.45 uur***

Ervaringsverhaal Vrijwillige thuishulp Kampen

Mw. Rietkerk vertelt: Vanaf eind september komt Rita Kasper 1 keer in de 4 weken bij mij en doen we iets gezelligs. We zijn 2 keer in mijn favoriete modezaak in Heerde geweest, een keer naar een leuk ouderwets winkeltje. We gaan ergens lunchen of koffiedrinken. Soms blijven we gewoon bij mij thuis en kletsen gezellig.

Rita zegt: Het is altijd heel fijn om mw. te bezoeken. Vaak heeft zij zelf ideeën wat ze graag wil doen. Ik vind het fijn om op deze manier iets voor ouderen te kunnen betekenen.

Gastlessen op school

Omzien naar elkaar – ook op school

De afgelopen jaren verzorgden we op verschillende basisscholen in Kampen en IJsselmuiden gastlessen waarin 'omzien naar elkaar' en 'zorg voor elkaar' centraal stonden.

Kinderen kregen een goodiebag met de opdracht om iemand te bezoeken of een klusje te doen. In een tweede les blikten we met de klas terug op hun ervaringen. Als NPV-bestuur vinden we het belangrijk dat deze thema's al op jonge leeftijd aan bod komen en dat het doen van vrijwilligerswerk als heel normaal wordt gezien.

Op dit moment hebben we helaas geen vrijwilligers beschikbaar om deze lessen te verzorgen. In overleg met de landelijke NPV ontstond het idee om een lespakket te ontwikkelen over dit thema, dat leerkrachten zelf kunnen gebruiken binnen het kader van 'burgerschapsvorming'. Driestar Educatief is bereid om hierin mee te denken.

Als NPV Kampen-IJsselmuiden volgen we deze ontwikkeling nauwgezet. Zodra het lespakket beschikbaar is, zullen we dit actief introduceren op basisscholen in onze regio. In een volgende nieuwsbrief hopen we u hier meer over te vertellen.

Wilt u meedenken?

Lijkt het u leuk om (projectmatig) mee te denken over hoe we basisscholen kunnen betrekken bij dit mooie thema? Neem dan gerust contact op met ons secretariaat!

Verslag Vrijwillige thuishulp Kampen

We hebben 20 hulpvragers, waarvan 12 regelmatig bezoek krijgen variërend van 1 keer per week tot 1 keer in de 4 weken. Er wordt dan samen iets gedronken en gepraat, soms gewandeld.

Er zijn 6 hulpvragen voor vervoer naar arts, ziekenhuis of winkel.
2 hulpvragers waar op dit moment geen hulp nodig is, maar in de toekomst waarschijnlijk wel.
We hebben 24 vrijwilligers, waarvan er 18 zijn ingezet.

Nieuwjaarsreceptie met de vrijwilligers

Gezellige start van het nieuwe jaar

Op woensdag 8 januari jl. hadden we onze nieuwjaarsreceptie voor de vrijwilligers van de Vrijwillige Thuishulp IJsselmuiden en Kampen. Het was een fijne, gezellige avond waarop we samen het nieuwe jaar begonnen en weer even de verbinding met elkaar hebben gevoeld.

We kregen ook bijzonder bezoek van de Folkloregroep van Kampereiland. Zij lieten hun prachtige traditionele kleding zien en vertelden er enthousiast over. Dat zorgde voor mooie gesprekken en een leuke sfeer.

Vrijwilligersmarkt 15 mei 2025 Bibliotheek Kampen

Op een zonnige zaterdag in mei waren de coördinatoren te vinden in de stadskazerne in Kampen op de vrijwilligersmarkt. Dit was een initiatief van @kampenvoorelkaar.

Op dit evenement zijn er veel matches gemaakt en contacten gelegd, niet alleen tussen vrijwilligers en organisaties maar ook tussen organisaties onderling.

Financieel verslag

Als bestuur zijnde hebben we er dit jaar voor gekozen om geen financieel overzicht te plaatsen in onze nieuwsbrief. Als u hier interesse voor heeft kunt u het recente overzicht vinden op onze website: **www.npvijsselmuiden.nl** of **www.npvkampen.nl** onder het tabblad 'download en links".

Passieavond

Dinsdag 3 juni toog een aantal bestuursleden en een viertal coördinatoren naar Oosterwolde (bij Elburg) waar een passieavond was georganiseerd door NPV Zorg.

Een inspirerende avond waar we o.a. mochten horen over de rol van de NPV in de landelijke politiek. De directeur van de NPV, Bert-Jan Heusinkveld, heeft hier passievol over mogen vertellen.

In diverse workshops hebben we gesproken en gehoord over wat de NPV, inspireert, drijft en verbindt. Met mooie gesprekken, waardevolle ontmoetingen en een flinke dosis enthousiasme kijken we terug op een betekenisvolle avond.

Verslag Vrijwillige thuishulp IJsselmuiden

De vrijwillige thuishulp IJsselmuiden heeft momenteel 61 vrijwilligers.

Drie vrijwilligers hebben zich afgemeld en we mochten 4 nieuwe vrijwilligers verwelkomen.

Er zijn in het eerste halfjaar 705 zorguren verleend aan 40 zorgvragers

Vanuit het bestuur

Wat bijzonder om te zien hoeveel er het afgelopen jaar is gebeurd binnen de NPV. Samen met onze vrijwilligers mochten we er opnieuw zijn voor mensen die hulp of steun nodig hadden. Dat is waar de NPV voor staat: omzien naar elkaar, door er te zijn.

In IJsselmuiden zijn 61 vrijwilligers actief, in Kampen 24. Met elkaar ondersteunden zij ruim 60 zorgvragers. Dat varieerde van een bezoek of wandeling tot vervoer naar een afspraak. Kleine daden met grote waarde, waarvoor we dankbaar zijn.

Naast de dagelijkse inzet waren er ook mooie gezamenlijke momenten. In september volgden we een basiscursus reanimatie. Rond de Dag van de Mantelzorg deelden we 45 mantelzorgcomplimenten uit – telkens weer indrukwekkend om te zien hoeveel partners, familie en buren zich belangeloos inzetten. Ook de nieuwjaarsreceptie bracht ons samen en op de vrijwilligersmarkt in Kampen maakten we ons werk breder bekend. Ondertussen groeit de VTH in Kampen gestaag door; een derde coördinator zou hier zeer welkom zijn.

We kijken ook vooruit. Omdat fysieke gastlessen op scholen niet langer haalbaar zijn, werken we aan een gratis lesprogramma dat leerkrachten zelf kunnen gebruiken. Zo blijft het thema omzien naar elkaar ook bij de jongere generatie levend.

Als bestuur zijn we dankbaar voor alles wat we mochten ontvangen en doen. Wilt u ook meedoen of betrokken raken? Van harte welkom. Samen maken we het verschil, in navolging van onze Heere Jezus Christus.

Hartelijke groet namens het bestuur.
Erik Bruggink

Start aanvraag VOG voor nieuwe NPV-vrijwilligers afdeling Kampen en IJsselmuiden

Het heeft enige tijd geduurd vanwege voorbereidende werkzaamheden maar sinds 1 juni 2025 jl. vragen we voor iedere nieuwe vrijwilliger een VOG aan.

De aanvraag van deze Verklaring Omtrent Gedrag is voor de vrijwilliger geheel gratis. Op onze website staan verwijzingen naar de procedure van de aanvraag en een uitleg waarom we dit aanvragen voor nieuwe vrijwilligers.

Bent u al langere tijd vrijwilliger voor de thuishulp in Kampen of IJsselmuiden en u wilt ook graag een VOG voor uzelf aanvragen dan kunt u contact opnemen met uw coördinator.

npv
zorg voor het leven

Bestuur NPV-IJsselmuiden

- **Voorzitter**
  Erik Bruggink
- **2e Voorzitter**
  Maarten van der Hoek
- **Penningmeester**
  Aart-Jan van Wijhe
- **Secretaresse en portefeuillehouder VTH Kampen**
  Jessica Brink
- **Portefeuillehouder VTH IJsselmuiden**
  Anita Bouma

www.npvkampen.nl
www.npvijsselmuiden.nl

Postadres secretariaat:
Refterstraat 5
8271 XL IJsselmuiden
Tel. 0616034916
Email: ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl

Coördinatoren NPV-thuishulp IJsselmuiden

Corrie van den Berg
Ria Kaashoek
Jenet Klooster
thuishulp-ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl
06-55800746

Coördinatoren NPV-thuishulp Kampen

Jeannette Alberts
Tite Pijffers
thuishulp-kampen@afdeling-npvzorg.nl
06-42664843

Hulp aanvragen? Vrijwilliger worden? Of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met de coördinator van uw woonplaats. Dat kan telefonisch, via de mail of whatsapp.

Voor algemene vragen is de secretaris bereikbaar via bovengenoemd mailadres of telefoonnummer.

Opmaak en druk: Brainstorm IJsselmuiden