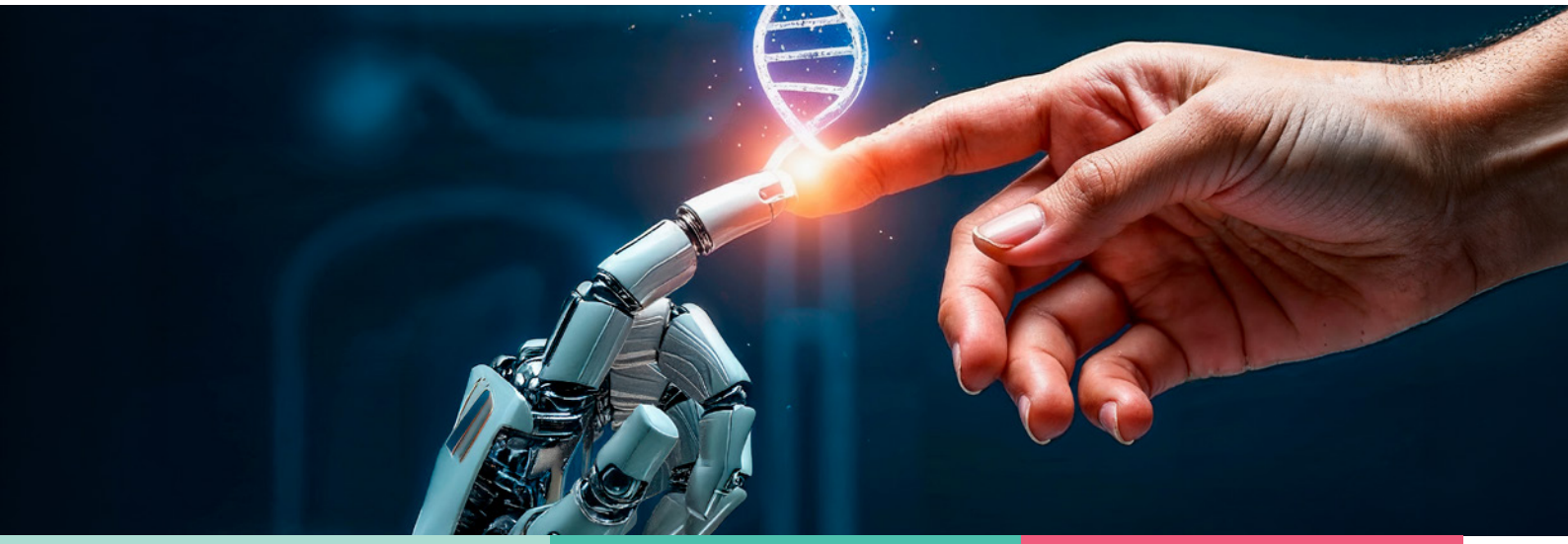
npv Nieuwsbrief
zorg voor het leven
Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) afdeling IJsselmuiden en Kampen
nummer 37
oktober 2026



Thema-avond

November 18

Toekomstige gezondheidszorg tussen maakbaarheid en afhankelijkheid

De gezondheidszorg verandert ingrijpend. Kunstmatige intelligentie, nieuwe technologieën en genetische mogelijkheden maken steeds meer mogelijk. Tegelijkertijd blijven we als mens kwetsbaar en afhankelijk. Waar liggen de grenzen van wat we kunnen en willen maken?

Wat betekenen deze ontwikkelingen voor de zorg van morgen? Hoe kijken we naar de mens: als een maakbaar project of als een geschapen mens met mogelijkheden én grenzen? En hoe kunnen christelijke waarden richting geven aan de keuzes die voor ons liggen?

Tijdens deze themabijeenkomst neemt **dr. Bert-Jan Heusinkveld**, theoloog en ethicus, ons mee in deze actuele vragen. Vanuit de christelijke ethiek verkent hij de spanning én de verbinding tussen maakbaarheid en afhankelijkheid. Wat vraagt dit van ons denken over goede en menswaardige zorg?

Na de lezing gaan we hierover verder in gesprek tijdens een panelgesprek. Naast dr. **Bert-Jan Heusinkveld** nemen Bernard van den Belt, wethouder van de gemeente Kampen, en **Marleen Visser**, huisarts en docent bij hogeschool VIAA, deel aan het gesprek. Marleen is daarnaast betrokken bij NEA Collective Care, een beweging die zich onder meer richt op de toerusting van christelijke zorgprofessionals. Vanuit verschillende perspectieven gaan zij in op de gevolgen van technologische ontwikkelingen voor de patiënt, de zorgprofessional en de samenleving.

Plaats: ***Hervormd Centrum de Zaaier, Dorpsweg 38 IJsselmuiden***

Datum: ***18 november 2026***

Tijd: ***19.30 uur inloop, start 19.45 uur***

Vrijwilliger aan het woord afdeling Kampen

Tompoucen

De zaterdag voor koningsdag krijg ik een appje van Trees, de vrouw waar ik om de week een poosje thuis ben.
Ze heeft een doos oranje-tompoucen gekocht, maar eigenlijk zijn het er te veel voor haar alleen. Daarom vraagt ze of ik er belang bij heb, 'want jouw kids vinden dat vast lekker toch?'

'Natuurlijk, wat lief!', en we rijden 's middags even naar haar toe om ze te halen. Als we later van de tompoucen eten, denken we met een glimlach aan Trees, wat een lieverd en wat een geluk dat we zo met elkaar mogen optrekken, juist in de kleine dingen...

Dankjewel!

Of je nu wekelijks uren maakt bij een zorgvrager in Kampen of IJsselmuiden, op de achtergrond meedenkt of paraat staat: zonder jullie inzet was dit allemaal niet mogelijk. Samen zorgen we ervoor dat onze lokale gemeenschap zorgzamer en warmer is.

Update Zorginzet Kampen & IJsselmuiden:

Samen maken we het verschil!

Het jaar is al een eind op weg. Een mooi moment om even stil te staan bij wat we als vrijwilligers in onze regio samen al hebben bereikt. Dankzij ieders inzet en betrokkenheid blijft ons zorgwerk in Kampen en IJsselmuiden volop draaien. Hieronder zetten we de cijfers van 1 januari t/m 30 juni 2026 voor beide afdelingen op een rij:

Zorginzet Kampen

- **360 zorguren:** Het aantal uren dat in deze periode met elkaar is ingezet.
- **37 zorgvragers:** Zoveel mensen stonden er in Kampen geregistreerd.
- **30 actieve trajecten:** Bij 30 personen is in deze periode actief hulp verleend.
- **7 rustfases:** De overige 7 personen hadden in die periode even geen hulp nodig.
- **27 vrijwilligers:** Onze betrokken helden die zich in Kampen hebben ingezet.

Zorginzet IJsselmuiden

- **846 zorguren:** Het aantal uren dat tot nu toe is ingezet.
- **52 zorgvragers:** Zoveel mensen staan er momenteel bij ons geregistreerd.
- **44 actieve trajecten:** Bij 44 personen wordt er op dit moment actief hulp verleend.
- **8 rustfases:** Bij de overige 8 personen is hulp op dit moment even niet nodig.
- **64 vrijwilligers:** Onze geweldige groep vrijwilligers die zich in IJsselmuiden inzet.

Totaaloverzicht regio

Samenbrengend betekent dit dat we in onze regio met **91 vrijwilligers** klaarstaan voor **89 zorgvragers!**

Terugblik vrijwilligersochtend:

Grenzen aan vrijwilligerswerk

In mei j.l kwamen 22 vrijwilligers samen in Het Lokaal voor een gezellige en inspirerende ochtend rond het thema "***Grenzen aan vrijwilligerswerk***". We werden gastvrij ontvangen met koffie en taart.

Onder de leiding van NPV- docente Esther Gerritsen spraken we over het belang van gezonde grenzen stellen. Hoe blijf je betrokken zonder jezelf voorbij te lopen? Grenzen stellen is geen teken van egoïsme maar van goede zelfzorg leerden we.
Ook bespraken we hoe het komt dat je als vrijwilliger soms in een 'reddersrol' terecht kunt komen.
En hoe belangrijk het dan is om verantwoordelijkheid te onderscheiden van betrokkenheid.

Aan de hand van herkenbare voorbeelden kregen we nieuwe inzichten om mee te nemen in ons vrijwilligerswerk.

Vacature Penningmeester

Aart-Jan van Wijhe heeft besloten om zijn taak als penningmeester neer te leggen. Wij zijn hem heel dankbaar voor al zijn werk en inzet in de afgelopen jaren voor de afdeling.

Wij zijn daarom op zoek naar een nieuwe penningmeester.
Kent u/jij misschien een geschikt persoon voor deze functie? Zie onze vacature.

VACATURE PENNINGMEESTER
NPV Kampen/IJsselmuiden

Wij zoeken een nieuwe penningmeester om ons te ondersteunen bij het overzicht houden van de inkomsten/uitgaven en hulp bij subsidieaanvraag.

Interesse? Vragen?
Mail: ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl
Bel: 06-16034916.
Kijk op www.npvkampen.nl voor meer informatie.

We zien uit naar je reactie!

Financiën

Voor een actueel jaaroverzicht van het jaar 2025 verwijzen we u naar onze website.

Vrijwilliger en zorgvrager aan het woord afdeling IJsselmuiden

Samen op pad: De waarde van verbinding bij NPV Kampen-IJsselmuiden

Binnen de afdeling Kampen-IJsselmuiden van de Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) draait het om omzien naar elkaar. Een mooi voorbeeld hiervan is de band tussen zorgvrager Klaasje en vrijwilliger Angelien. Hoe ervaren zij dit contact in de praktijk? We vragen het ze zelf.

Bekend van vroeger

Klaasje is geen onbekende van de NPV. "Ik was al bekend met de NPV van vijftien jaar geleden," vertelt ze. "Toen was ik gevallen en bedlegerig. In die periode heb ik een vrijwilliger gehad die met mij ging wandelen tijdens mijn revalidatie." Toen ze opnieuw hulp kon gebruiken, wist ze de weg naar de NPV dan ook snel te vinden.

Angelien rolde op een heel natuurlijke manier in het vrijwilligerswerk. "Nou, ik had wat tijd over en iemand had mij gevraagd om ergens voor in te vallen omdat zij ziek was," vertelt ze lachend. "Dit vond ik best leuk om te doen, dus zo ben ik erin gerold."

Een vast ritme: om de twee weken

Inmiddels is er een vast en fijn ritme ontstaan. Angelien komt om de twee weken bij mevrouw langs, een frequentie die precies goed is. Klaasje geeft eerlijk toe: "Het liefst zou ik iedere week een vrijwilliger hebben, maar ik snap dat het niet makkelijk is om altijd iemand te vinden die elke week met mij op pad wil."

De bezoeken zijn goed afgewisseld over de maand. Eén keer per maand gaan ze samen op pad om boodschappen te doen. Dat is geen overbodige luxe, zo legt Angelien uit: "Boodschappen doen is best belangrijk voor dit gezin, want meneer kan dit haast niet in verband met lichamelijke problemen." Voor Klaasje is dit moment heel waardevol: "We hebben een goede klik. Het is fijn en gezellig; ik word gezien." Angelien vult aan: "Samen de winkels door op ons gemak is ook goed om te doen."
De andere keer in de tweewekelijkse cyclus staat in het teken van ontspanning. "Één keer in de maand doe ik ook wat leuks met deze mevrouw," vertelt Angelien. "Bijvoorbeeld naar de beschutting, of samen wat puzzelen, kleuren of knutselen. Een bakje koffie met wat lekkers erbij, en dat doen we dan bij mij thuis. Dat vinden we allebei erg gezellig."

Meer dan praktische hulp alleen

Naast de praktische kant is er volop ruimte voor verdieping en persoonlijke aandacht. "We kunnen het goed met elkaar vinden," vertelt Angelien. "Mevrouw vertelt de dingen van het leven, waar ze tegenaan loopt, de zorgen en het verdriet, maar ook de leuke dingen worden aangehaald. En ik vertel ook gerust wat over mezelf." Klaasje beaamt dit: "Er is respect en aandacht voor alles waar ik mee te maken heb, ook voor mijn moeilijkheden."
De christelijke identiteit van de NPV vormt hierbij een stille, warme onderstroom. Angelien merkt hierover op: "Voor mijzelf is het belangrijk dat ik weet dat de Heere het belangrijk vindt om wat voor een ander te doen, en niet alleen voor jezelf te leven. Als je een ander zegent, word je zelf ook gezegend. Dat ervaar ik hier heel vaak." Ook Klaasje merkt dit in de praktijk: "Ja, dat is merkbaar in de omgang met mij. Er is oprechte rust en respect."

Waar we naar uitkijken

Als we vragen waar ze het meeste naar uitkijken op de dagen dat ze samen op pad gaan, is Klaasje kort en krachtig: "Ik kijk uit naar de woensdagen als we samen boodschappen gaan doenen. Dat vind ik fijn en gezellig." En Angelien vult aan: "Dat de boodschappen weer lekker binnen zijn en dat mevrouw een fijn dagdeel heeft."

Gevraagd naar hoe ze deze maandelijkse ontmoetingen in één zin zouden omschrijven, sluiten ze mooi af:

- Klaasje: "Dat ik het heel fijn vind."
- Angelien: "Ik ben blij dat ik wat voor mevrouw kan betekenen, en dat het ook zo gezellig is."

Twijfelt u zelf?

Wat zou Klaasje willen zeggen tegen andere mensen die misschien twijfelen om hulp te vragen via de NPV? Haar antwoord is helder: "Dat kan je rustig doen!!"

Samen verbonden in zorg en aandacht

Beste lezers,

Welkom bij deze nieuwe uitgave van onze nieuwsbrief. Als we om ons heen kijken in IJsselmuiden en Kampen, zien we hoe belangrijk het is om naar elkaar om te zien. De wereld om ons heen verandert snel, en in de zorg merken we dat vaak als eerste. Juist in die dynamiek is het werk van de Nederlandse Patiëntenvereniging (NPV) van onschatbare waarde.

De kern van ons bestaan is menselijke aandacht. Of het nu gaat om het bieden van een luisterend oor tijdens een moeilijk ziekteproces, het bieden van ondersteuning bij ingewikkelde zorgvragen, of het inzetten van onze vrijwilligers voor praktische hulp aan huis: we willen er zijn voor de ander. Want zorg is meer dan alleen medische handelingen; het is de erkenning van de mens achter de patiënt.

In deze nieuwsbrief leest u weer over onze recente activiteiten, aankomende bijeenkomsten en de verhalen uit onze eigen regio. We zijn enorm trots op de inzet van onze vrijwilligers, die zich dag in, dag uit inzetten om het leven van anderen een stukje lichter te maken. Zonder hun betrokkenheid zou ons werk onmogelijk zijn.

Heeft u zelf behoefte aan ondersteuning, of kent u iemand in uw omgeving voor wie een steuntje in de rug welkom is? Schroom dan niet om contact met ons op te nemen. Wij zijn er voor u.

Ik wens u veel leesplezier en hoop dat deze nieuwsbrief u weer inspireert en verbindt. Wij wensen u allen Gods zegen toe in de tijd die voor u ligt.

Met een hartelijke groet,

Erik Bruggink
Voorzitter NPV-afdeling Kampen – IJsselmuiden

Bestuur NPV van links naar rechts:
Erik Bruggink, Anita Bouma, Jessica Brink en Maarten v.d. Hoek

npv
zorg voor het leven

Bestuur NPV-IJsselmuiden

- **Voorzitter**
  Erik Bruggink
- **2e Voorzitter**
  Maarten van der Hoek
- **Penningmeester**
  Vacant
- **Secretaresse en portefeuillehouder VTH Kampen**
  Jessica Brink
- **Portefeuillehouder VTH IJsselmuiden**
  Anita Bouma

www.npvkampen.nl
www.npvijsselmuiden.nl

Postadres secretariaat:
Refterstraat 5
8271 XL IJsselmuiden
Tel. 0616034916
Email: ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl

Coördinatoren NPV-thuishulp IJsselmuiden

Corrie van den Berg
Ria Kaashoek
Jenet Klooster
thuishulp-ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl
06-55800746

Coördinatoren NPV-thuishulp Kampen

Jeannette Alberts
Tite Pijffers
thuishulp-kampen@afdeling-npvzorg.nl
06-42664843

Hulp aanvragen? Vrijwilliger worden? Of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met de coördinator van uw woonplaats. Dat kan telefonisch, via de mail of whatsapp.

Voor algemene vragen is de secretaris bereikbaar via bovengenoemd mailadres of telefoonnummer.

Opmaak en druk: Brainstorm IJsselmuiden